

## أضرار التدخين

- كفي بالمدخن أن يعلم من أضرار التدخين ما يلي – تضم مكتبة الموقع بحث كامل حول أضرار التدخين - :
- أنه يؤدي إلى الوفاة، وقد ذكرت هيئة الصحة العالمية أن الوفيات الناتجة عن التدخين أكثر من الوفيات الناتجة عن أي وباء آخر. فهو :
  - يؤدي إلى الإصابة بسرطانات خطيرة منها ما يمس : الرئة و الحنجرة و الشفة واللسان والفم والبلعوم والمريء والبنكرياس و المثانة و الكلى.
  - التهاب الرئة المزمن و إلى مرض السلّ الرئوي والربو المزمن
  - يؤدي إلى الأرق والتوتر والاكتئاب كما يصيب بضعف الأعصاب
  - ، وقد يصاب المدخن بشلل الأعصاب
  - يضعف الذاكرة ويوهن النشاط الذهني
  - يضعف حاسة الشم والذوق و الإصابة بفقدان الشهية ثم الوهن والضعف العام
  - يضعف البصر نتيجة الدخان المتصاعد
  - يزيد عدد ضربات القلب , يؤدي إلى تصلب الشرايين بما فيها شرايين القلب مما يؤدي إلى الإصابة بارتفاع ضغط الدم و الإصابة بالذبحات الصدرية
  - يؤدي إلى جلطات أو عية المخ الدموية
  - يؤدي إلى الإصابة بالاضطرابات الهضمية والإسهال والإمساك .
  - يؤدي إلى الإصابة بقرحة المعدة والإثني عشر .
  - يؤدي إلى الإصابة بمرض الضمور الكبدية .
  - يؤدي إلى التسمم البولي.
  - و يؤدي غير المدخنين، ويجلب عليهم الضرر و هو بذلك إثم و عدوان على أهلك, على جرائك و على الشارع العام
  - يفسد الهواء النقي مما يسهم في تلويث الجو على نفسك و من يحيط بك
  - أنه تبيذير و إسراف...في هوية اسمها إحراق الأموال و استنشاق دخانها
  - أنه خبيث، ومنتن...لا له مذاق يعجب به, و لا هو غذاء يستفاد منه...دخان حريق يستنشقه غير العاقل...أما العاقل فلا يذر ماله للإضرار بنفسه
  - أنه يجعل صاحبه قدوة سيئة لأبنائه و مجتمعه.